

# Energipokalen: Bettina Mikkelsen

I indstillingen af Bettina står bl.a.:

”Bettina er en ildsjæl som lever og ånder for gymnastikken. På holdet ”De friske kvinder”, som er et hold af gymnaster med bred aldersfordeling og niveau, formår Bettina at få alle med, så de føler sig trygge og godt tilpas. Bettina er dygtig til at lære fra sig og med stor tålmodighed. Bettina møder altid op til træning med et smittende humør og klar på sjov og spas. Hun er altid velforberedt og en dygtig gymnast, hvilket har gjort hver træning sjov og varierende.

Også i spring afdelinger gør Bettina en forskel, hun er omsorgsfuld og hjælpsom, hun er altid klar på en snak, hvis man ikke lige synes tingene går som man gerne vil, hun lytter og viser interesse. Bettina tager hånd om andre, og det betyder rigtig meget, tak for det!

Derfor er Bettina indstillet til årets energipokal 2017”



# Årets rookie: Laura Ellegaard Christensen

I indstillingen af Laura står bl.a.:

”Hun er selv en meget aktiv gymnast på flere hold. Hun har udviklet sig enormt meget igennem sin gymnastik tid.

Hun er hjælpeinstruktør på et grand prix hold, som kræver tid, tålmodighed og en enorm lyst til gymnastikken.

Hun har vist en meget stor interesse for at lære mere om gymnastikken og omkring det faglige bag grand prix gymnastik. Hun møder trofast op til alle ugens træninger og de utallige ekstra træninger med et smil på læben og er med til at sørge for, at vi får det bedst mulige træning.

Hun er et enormt godt forbillede for vores piger.

Hun er altid klar på at hjælpe til hvis dette er nødvendigt, samtidig er hun kreativ til at hjælpe med serierne hvilket er et meget stort plus, når der skal laves om i dem flere gange i løbet af året.

Hun har været med at udvikle vores pigers gymnastisk kvalitet enormt meget, ved at hun også selv er en virkelig dygtig gymnast. Hun går foran og er et godt eksempel for pigerne, hjælper til at styrke det fællesskab vi har, og er altid klar med en sjov bemærkning, det er meget tydeligt at se, at vores gymnaster er meget glad for at have hende.”



# Årets træner/hjælpetræner: Nicoline Thestrup

I indstillingen af Nicoline står bl.a.:

” Nicoline har i alle de år hun har været hjælpetræner, hjulpet mig på Troldeungernes hold. Hun har været ubeskrivelig dygtig, flittig, arbejdsvillige, initiativrig, sjov, står ved hvad hun mener, god humor og meget mere.

Den kæmpe empati hun har til de andre hjælpetræner, forældre og troldeunger er vild. Hun har været væk 1 år hvor det var efterskolen som nød godt af hende.

2016 vendte hun stærkt tilbage, hvor hun endnu engang sagde ja til at hjælpe på Troldeungernes hold.”





# Nyt æresmedlem: Bodil Hirt

Formanden (Rikke Kirkegaard) rystede godt og grundigt på hånden - første gang hun i sin tid som formand skulle prøve at hædre en ganske særlig, ihærdig person, nemlig: Bodil Hirt. Bodil har siden 1969 været aktiv instruktør og initiativtager i vores forening. I omtalen af Bodil nævnte Rikke bl.a.:

”Rigtig mange forskellige hold er det blevet til, bl.a. mor/far/barn hold, zumba og et stort antal kvindehold. Grand Prix gymnastik har en stor plads i Bodils hjerte – hun startede med bare et hold og rigtig mange (og mange medaljer og flotte sejre) er det blevet til siden.

Ja, vi kunne blive ved. Bodil rummer både konkurrence- OG breddegymnastik. Hun er kendt vidt og bredt i DGI og GymDanmark, og hun sætter en stor ære i at repræsentere foreningen ikke blot lokalt men også i DGI Sydvest. GGIF Gymnastik er dit hjerteblod og du betragter foreningen som din forening helt ind i hjertet. Vi sætter stor pris på at have dig med og glæder os til endnu flere sammen med dig.”

**STORT TILLYKKE** til Bodil, som nu er velfortjent æresmedlem.



# STOR TAK til vores bestyrelse:

Rikke Kirkegaard, Petra Hansen og John Storgård Pedersen

Surprice... De gør så meget for os og vores forening, men sjældent får de (bestyrelsen) et skulderklap eller tak herfor.

Det fik de til sæsonafslutningen, hvor Gymnastikudvalget havde købt blomster og "tog fusen" på dem.

Billedet taler vist for sig selv... de blev **MEGET** overrasket (og glade 😊)

